

SAINT-VALENTIN | Installée dans les Yvelines, Florentine d'Aulnois-Wang est une référence dans la thérapie de couple. Elle a notamment publié « les Clés de l'intelligence amoureuse », devenu un best-seller.

Le grand amour n'a plus de secrets pour elle

Stéphane Corby

GRANDIR en amour, c'est son crédo. Florentine d'Aulnois-Wang, thérapeute de 50 ans, exerce à Orgeval (Yvelines) où elle réside en famille depuis une vingtaine d'années. La mère de trois grands enfants (deux filles et un garçon) se nourrit de sa relation avec son mari, Édouard, pour porter la bonne parole et son aide auprès de couples en quête de bonheur à deux.

Florentine d'Aulnois-Wang a d'abord étudié la psychologie sociale à l'université de Tours (Indre-et-Loire) avant de décrocher un DESS en sciences humaines. Mais c'est lors de sa première grossesse qu'elle quitte son poste de RH afin de franchir le pas. Pour le meilleur. « J'ai senti profondément que je devais me remettre en route pour ce métier de psy et j'ai repris mes études », se souvient celle qui se forme,

dès 2007, auprès de Hedy Schleifer, psychologue clinique renommée.

Certifiée de l'approche Imago, qui combine prise de conscience et exercices pratiques, elle en devient représentante pour la France. Aujourd'hui, elle anime des stages de couple, comme la semaine dernière au Sri Lanka, où supervise et forme de jeunes thérapeutes.

Il n'y a pas que le 14 février pour entretenir la flamme !

Elle écrit en 2018 son premier livre, « les Clés de l'intelligence amoureuse », devenu un best-seller du genre, puis « 365 jours d'intelligence amoureuse » et « les Clés de l'intelligence érotique ». Elle intervient aussi souvent à la télévision ou à la radio, et ses podcasts mensuels cartonnent (plus d'un million de visiteurs par épisode) sur son site lespaceducouple.com.



Le numéro de février s'intitule : « Pour ou contre la Saint-Valentin ? » Une question d'actualité qu'elle développe : « C'est à faire le 13, le 15 ou le 18 (février) pour les rebelles, sourit-elle d'abord. Ensuite, il y a la pression de la Saint-Valentin pour ceux qui

vont vraiment attendre qu'il se passe quelque chose. Ça peut tourner à une relation client-fournisseur à l'intérieur du couple : *Si tu m'aimes alors il va y avoir un truc dingue !* Et comme la société marchande nous attend au tournant, on ne va pas être

« S'écouter, ça peut changer la vie », explique la spécialiste, dont les conseils sont très suivis chaque mois, que ce soit dans les médias ou sur son site.

forcément dans ce qui va nourrir le couple. Au final, le plus important est d'avoir des *dates (tête-à-tête)* réguliers et dans ce cas, je suis pour faire feu de tout bois. »

Ce mardi, l'intéressée se contentera « d'un petit texto », son Valentin de mari étant en déplacement. « Mais habituellement, on se fait un tête-à-tête avec des jeux de cartes pour support », précise-t-elle. Trois jeux – « l'art de se découvrir », « l'art de chérir » et « l'art de jouer » – l'accompagnent partout, et il lui arrive fréquemment de les oublier volontairement, dans les hôtels ou chez les amis. Le sens du partage.

« Le grand amour n'existe pas, il se construit, insiste-t-elle. On a besoin d'outils et de compétences pour aimer. » À Noël, elle a ainsi mis à disposition des couples un calendrier de l'Avent où, chaque jour, un exercice à pratiquer permettait de vivre « un Noël très amoureux. » « Aimer activement rend aimant, alors au boulot ! », résume-t-elle.

A l'approche de la fête des amoureux, Florentine d'Aulnois-Wang a donné jeudi dernier une conférence, à distance. Plus de 1 000 internautes étaient au rendez-vous. Beaucoup ont franchi le pas en s'engageant dans un programme de six mois, à deux ou seul. Une thérapie pour panser les plaies d'un Covid qui a fragilisé (voire brisé) tant de mariages. « S'écouter, ça peut changer la vie », conclut celle qui termine ses correspondances d'une formule bien à elle : « À nos amours. »

Écoutez notre nouveau podcast

Le Parisien



Chaque semaine, une affaire qui a marqué l'histoire criminelle racontée par les journalistes du Parisien.

DISPONIBLE SUR

